



coalitie tegen de honger  
coalition contre la faim

FICHE THÉMATIQUE

## Nutrition : sécurité alimentaire





# La sécurité alimentaire garantit-elle la sécurité nutritionnelle?

Cette fiche technique a pour objectif de clarifier les liens entre les concepts de nutrition et de sécurité alimentaire. Accéder à la sécurité alimentaire et nutritionnelle joue un rôle capital dans la poursuite des Objectifs du Millénaire pour le Développement tels que la réduction de la pauvreté et de la faim (OMD 1), la réduction de la mortalité infantile (OMD 4) et l'amélioration de la santé maternelle (OMD 5).

## Données quantitatives

- 842 millions de personnes en 2011-2013 souffrent de faim chronique, ne recevant pas assez de nourriture de façon régulière pour mener une vie active.
- La grande majorité des personnes souffrant de sous-alimentation vivent dans des régions en développement, où la prévalence du taux de malnutrition est maintenant estimée à 14,3%.
- La plupart des personnes sous-alimentées se trouvent en Asie du Sud, suivi de près avec l'Afrique Sub-Saharienne et l'Asie orientale.
- L'Afrique demeure la région avec le plus grand pourcentage de personnes souffrant de sous-alimentation.
- Alors que l'Afrique Sub-Saharienne a le plus haut taux de sous-alimentation, certaines améliorations ont été constatées ces 20 dernières années, avec un pourcentage de sous-alimentation baissant de 32,7 à 24,8%. Les progrès les plus rapides ont été enregistrés en Asie du Sud avec une diminution du pourcentage de 31,1 à 10,7%.
- Plus d'un tiers de tous les adultes du monde souffrent d'obésité ou de surcharge pondérale.

Ces objectifs de développement adoptés par la communauté internationale ne pourront être réalisés que si une alimentation et une nutrition adéquates sont assurés à tous les membres d'une société.

## LIENS ENTRE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET L'ÉTAT NUTRITIONNEL AU NIVEAU DES MÉNAGES ET DES INDIVIDUS

La question ici posée est la suivante: Accéder à la sécurité alimentaire pour un ménage signifie-t-il que la sécurité nutritionnelle est assurée pour chacun de ses membres? En d'autres termes, le concept de « sécurité alimentaire » serait-il le synonyme du concept de « sécurité nutritionnelle »?

### Éléments de réponse

**NON.** Les concepts de « sécurité alimentaire » et de « sécurité nutritionnelle » ne sont pas synonymes. Dans un ménage en sécurité alimentaire, il peut arriver que la femme et/ou les enfants soient en situation de malnutrition. Dans une zone ou dans un village où la plupart des ménages sont en sécurité alimentaire, il peut y avoir un quartier ou des familles en insécurité alimentaire et nutritionnelle. La dimension nutritionnelle a longtemps été insuffisamment prise en considération dans les stratégies d'amélioration de la sécurité alimentaire; elle applique une approche plus transversale et intégrée avec l'éducation, la santé, un environnement sain, etc.



Autrement dit, la sécurité alimentaire d'un ménage se traduira par un bon état nutritionnel **SI chaque membre jouit de la sécurité nutritionnelle, qui implique à la fois :**

- l'accès à une nourriture nutritionnellement équilibrée, suffisante et saine ;
- le savoir et les aptitudes nécessaires à l'acquisition, à la préparation et à la consommation d'une alimentation correcte sur le plan nutritionnel ;
- l'accès aux services de santé et à un environnement salubre qui garantiront l'assimilation biologique effective des aliments consommés ;

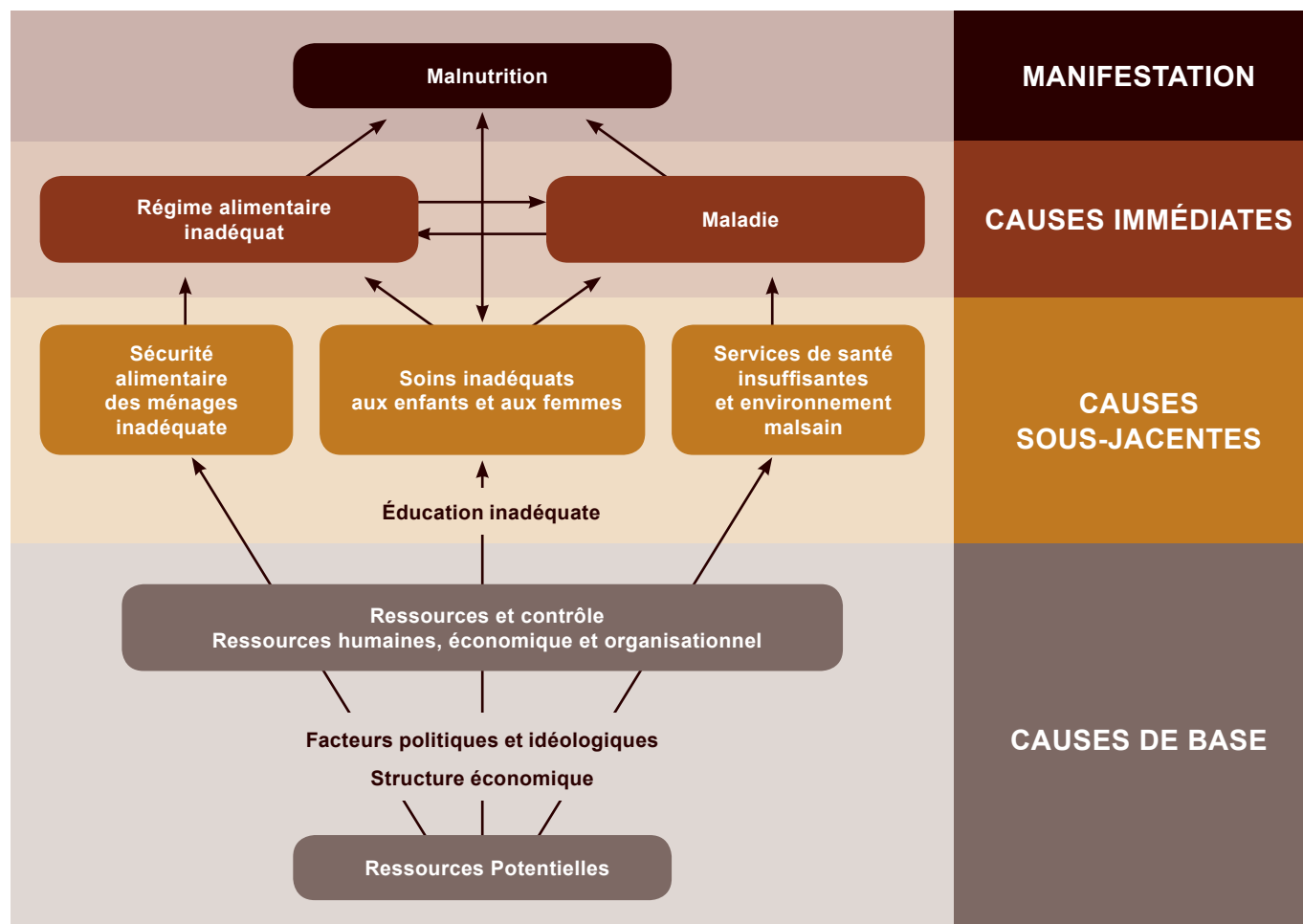
L'état nutritionnel est, de ce fait, influencé par de multiples facteurs (alimentation, soins adéquats et accès aux soins de santé) qui sont inter-reliés.

### MAUVAIS ÉTAT NUTRITIONNEL : LA MALNUTRITION ET SES CAUSES

La malnutrition est donc la combinaison de nombreux et divers facteurs. La compréhension de ces facteurs est essentielle pour évaluer la malnutrition et développer des programmes qui abordent les problèmes de nutrition.

*Examinons de plus près le cadre conceptuel de l'UNICEF concernant les causes de la malnutrition.*

Source : Cadre conceptuel de la malnutrition. UNICEF. 1991.





Le schéma de l'UNICEF identifie trois niveaux de causalités de la malnutrition : les causes immédiates, les causes sous-jacentes et les causes de base. Ces trois niveaux sont inter-reliés entre eux.

- **Les deux principales causes immédiates de la malnutrition** sont dues à l'inadéquation de la ration alimentaire (en termes de qualité et/ou quantité) et à la maladie. Elles se manifestent directement au niveau des individus. Leur interaction tend à créer un cercle vicieux : l'enfant malnutri résiste moins bien à la maladie, il tombe malade et de ce fait son état nutritionnel empire.
- **Les causes indirectes dites sous-jacentes** se manifestent au niveau des ménages ou de la communauté. Ces facteurs sont identifiés sous trois formes : l'insécurité alimentaire, les soins inadéquats et un mauvais accès aux services de santé. Ces trois facteurs interagissent entre eux.
- **Les causes structurelles ou fondamentales** opèrent à des niveaux plus élevés (nationaux, régionaux et internationaux) tels que les inégalités d'accès à la terre, la volatilité des prix des produits agricoles, les conflits et les catastrophes naturelles, etc.

## LA MALNUTRITION ET SES CONSÉQUENCES

Dans les pays en développement, la grande majorité des personnes qui souffrent de malnutrition souffrent de dénutrition ; contrairement à l'obésité qui est plus fréquente dans les pays développés ou à moyen revenu. Cependant, dans plusieurs pays en développement, la sous-alimentation et la suralimentation sont présents simultanément parmi les différents groupes de populations (ex : Inde).

Les conséquences de la malnutrition représentent un lourd fardeau pour les individus, les ménages, les communautés et les nations. Les groupes les plus vulnérables sont les fœtus, les enfants de moins de trois ans, les femmes en âge de procréer et les femmes enceintes et allaitantes. Au niveau individuel et chez les enfants, la malnutrition cause des dégâts dévastateurs (retard de croissance, retard de développement psychomoteur etc.)

La conséquence finale en est une atteinte sur les capacités physiques et intellectuelles de l'enfant ou de l'adulte en devenir, entravant sur le long terme le développement national d'un pays.

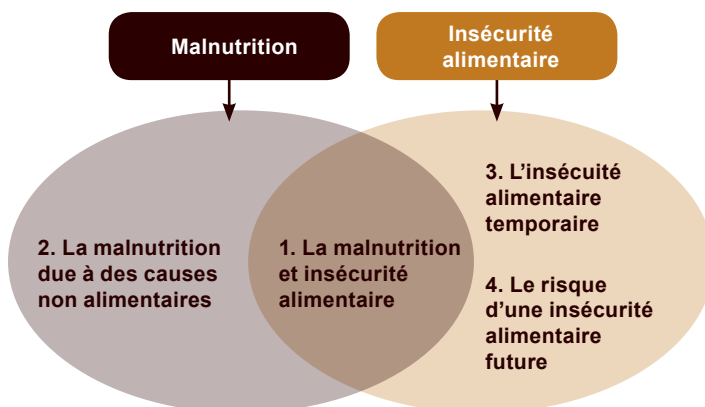
## SÉCURITÉ ALIMENTAIRE : UNE DES CAUSES SOUS-JACENTES INFLUENÇANT L'ÉTAT NUTRITIONNEL

Revenons sur la question initialement posée, c'est-à-dire, quel est le lien entre la sécurité alimentaire et la nutrition ? Tout d'abord, quand parle-t-on d'insécurité alimentaire ? On parle d'insécurité alimentaire quand la disponibilité des vivres et/ou quand l'accès aux vivres et/ou quand la stabilité de disponibilité ou d'accès ne permettent pas d'assurer une couverture suffisante et équilibrée des besoins alimentaires, pour chacun des membres du ménage, toute l'année, de manière à mener une vie saine et active. On parle de malnutrition lorsque la personne a un régime alimentaire inadéquat ou se trouve dans un état de santé ne permettant pas une assimilation normale des vivres consommés.

**La sécurité alimentaire et la malnutrition sont donc des termes fortement liés, mais distincts.** Leur relation peut être visualisée comme étant composée d'éléments qui se chevauchent.

*La sécurité alimentaire des ménages est donc une des conditions préalables à un bon état de nutrition.*

Source : E Learning. Programme de la CE/FAO Sécurité alimentaire : information pour l'action. Concepts et cadres de la sécurité alimentaire. Leçon 2.





1. Les populations peuvent souffrir à la fois d'insécurité alimentaire et de malnutrition.
2. Certaines personnes peuvent souffrir de malnutrition pour des raisons non liées à l'alimentation, par exemple, un mauvais état de santé et/ou les mauvaises pratiques de soins.
3. Parmi les personnes qui souffrent d'insécurité alimentaire, il existe celles qui souffrent d'insécurité alimentaire de façon temporaire mais pour lesquelles cet état n'est pas encore devenu un état de malnutrition chronique.
4. Le risque d'une insécurité alimentaire chronique: la catégorie des personnes qui souffrent d'insécurité alimentaire comprend aussi les individus qui ne souffrent pas de malnutrition mais qui sont susceptibles d'en souffrir.

### COMMENT AMÉLIORER L'ÉTAT DE NUTRITION DES INDIVIDUS ?

Pour obtenir un résultat nutritionnel optimal, il faut mener l'action simultanément dans les trois catégories des causes sous-jacentes. En effet, l'alimentation, la santé et les soins sont inter-reliés, et les actions affectant un secteur pourraient avoir des conséquences significatives sur les autres secteurs.

Cependant, cela n'implique pas seulement que des efforts bien coordonnés soient consentis au niveau des ménages et des communautés, mais aussi que des politiques et stratégies nationales de développement viennent appuyer les efforts locaux. En effet, les politiques nationales de développement, particulièrement les politiques macroéconomiques et agricoles, ne concernent peut-être pas directement la nutrition, mais peuvent avoir des effets considérables sur l'état nutritionnel de la population.

#### Une réponse multisectorielle est donc exigée.

Le programme du Fonds Belge de Sécurité Alimentaire suscite, en ce sens, beaucoup d'enthousiasme. En effet, c'est en 2012, au Mali, que ce nouveau programme prend forme. Le FBSA est un programme multi-acteurs, à destination des plus démunis en Afrique subsaharienne.

Il vise à mettre en synergie les compétences et les expertises d'acteurs du développement (gouvernementaux et non gouvernementaux) qui sont complémentaires pour lutter contre l'insécurité alimentaire et nutritionnelle. Le FBSA a pour objectif d'intégrer toutes les dimensions de la sécurité alimentaire à ses programmes. Une telle approche permet de couvrir l'ensemble des besoins alimentaires sur une région donnée et favorise l'obtention de résultats durables en faveur des communautés les plus vulnérables.



© Croix Rouge

### BIBLIOGRAPHIE

- KLENNERT, Klaus, « Assurer la sécurité alimentaire et nutritionnelle : actions visant à relever le défi global », **Manuel de référence, InWent, 2006, 232 P**
- European Commission, Communication from the Commission to the European Parliament and the Council, « *Enhancing Maternal and Child Nutrition in External Assistance: an EU Policy Framework* », **12.03.2013, 14 P.**  
[http://www.ec.europa.eu/europeaid/documents/enhancing\\_maternal-child\\_nutrition\\_in\\_externalassistance\\_en.pdf](http://www.ec.europa.eu/europeaid/documents/enhancing_maternal-child_nutrition_in_externalassistance_en.pdf)
- Essai par Joachim von Braun, M.S. Swaminathan et Mark W. Rosegrant, « *Agriculture, sécurité alimentaire, nutrition et les Objectifs du Millénaire pour le Développement* », **Essai extrait du rapport annuel 2003-2004 de l'IFPRI, 20 P.**  
<http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/ar03efr.pdf>



- FICR. « *Comment évaluer la sécurité alimentaire ? Guide pratique pour les sociétés nationales africaines* », **2004, 76 P.**  
[http://www.ifrc.org/Global/Publications/disasters/food\\_security/fs-assessment-fr.pdf](http://www.ifrc.org/Global/Publications/disasters/food_security/fs-assessment-fr.pdf)
- FICR, « *Gender perspectives. A collection of case studies for training purposes* », **2003, 336 P.**  
<http://www.ifrc.org/PageFiles/95749/B.c.02.%20Gender%20perspectives%20IFRC.pdf>
- FICR, « *Swaziland: de bonnes pratiques en matière de sécurité alimentaire à faire connaître et à reproduire* », **2006, 24 P.**  
<http://www.ifrc.org/Global/swaziland-fr.pdf>
- FICR, « *Nutrition guidelines* », **2013, 72 P.**  
<http://www.ifrc.org/PageFiles/113913/Nutrition%20Guidelines.PDF>
- FICR, « *Éliminer les inégalités en matière de santé. Chaque femme, chaque enfant compte* », **2011, 44 P.**  
<http://www.ifrc.org/PageFiles/92289/1208600-Health%20inequities%20advocacy%20report-FR-LR-FINAL.pdf>
- FICR, « *Politique relative à la sécurité alimentaire et à la nutrition, 2003* », **2 P.**  
[http://www.w3.ifrc.org/Docs/pubs\\_policies/food-security-fr.pdf](http://www.w3.ifrc.org/Docs/pubs_policies/food-security-fr.pdf)
- FICR, « *Sécurité alimentaire à long terme : investir dans les individus et les moyens de subsistance. Cadre stratégique quinquennal 2008-2012 pour la sécurité alimentaire en Afrique* », **2008, 8 P.**  
[http://www.ifrc.org/Global/Publications/disasters/food\\_security/food-security-africa-lr-fr.pdf](http://www.ifrc.org/Global/Publications/disasters/food_security/food-security-africa-lr-fr.pdf)
- FICR, « *Gender policy* », **1999, 3 P.**  
<http://www.ifrc.org/Global/Governance/Politiques/gender-policy-en.pdf>
- Programme de la CE/FAO. « *Sécurité alimentaire : l'information pour l'action. Les concepts et les cadres de la sécurité alimentaire. Leçon 1, 2 et 3* », **FAO, 2007.**  
Programme de la CE/FAO. « *Sécurité alimentaire : l'information pour l'action. Évaluation et analyse de l'état nutritionnel. Leçon 1, 2 et 3* », **FAO, 2007.**  
<http://www.foodsec.org/DL/elcpages/food-security-courses.asp?pgLanguage=fr>
- FAO, « *Sécurité alimentaire : l'information pour l'action. Guides pratiques. Introduction aux concepts de la sécurité alimentaire* », **2008, 4 P.**  
<http://www.fao.org/docrep/013/al936f/al936f00.pdf>
- FAO, « *L'état de l'insécurité alimentaire dans le monde : Combattre l'insécurité alimentaire lors des crises prolongées* », **Rome, 2010, 68 P.**  
<http://www.fao.org/docrep/013/i1683f/i1683f.pdf>
- FAO, « *Chapitre 2 : Agriculture, sécurité alimentaire et nutrition* », **2002, 442 P.**  
<http://www.fao.org/docrep/008/w0078f/w0078f04.htm>
- FAO- Projet Dimitra, « *Communiquer le genre pour le développement rural. Intégrer le genre dans la communication pour le développement* », **mars 2001.**
- FAO, « *Notes d'orientation n°2* », **Juin 2006, 4 P.**  
[http://www.ftp.fao.org/es/ESA/policybriefs/pb\\_02\\_fr.pdf](http://www.ftp.fao.org/es/ESA/policybriefs/pb_02_fr.pdf)
- FAO, « *La situation mondiale de l'alimentation et de l'agriculture* », **Rome, 1998, 202 P.**  
<http://www.fao.org/docrep/012/i0680f/i0680f.pdf>
- FAO. « *L'état de l'insécurité alimentaire dans le monde* », **2013, 4 P.**  
<http://www.fao.org/docrep/018/i3458f/i3458f.pdf>
- FAO, « *Les négociations commerciales multilatérales sur l'agriculture- Manuel de référence- II- L'accord sur l'agriculture. Module 10. Commerce et sécurité alimentaire : les options des pays en développement* », **2001.**  
<http://www.fao.org/docrep/003/x7353f/x7353f0f.htm>
- FAO. « *Genre. Pourquoi parler de « genre » ? Les femmes rurales et les OMD* ». <http://www.fao.org/gender/gender-home/gender-why/rural-women-and-mdgs/fr/>
- ONU FEMMES. Programme de lutte contre l'insécurité alimentaire et la malnutrition dans les cercles de Nara et Niore du Sahel.



- La Charte humanitaire et les standards minimums de l'intervention humanitaire. Standards minimums sur la sécurité alimentaire et la nutrition. **p. 163 -266.**  
<http://www.spherehandbook.org/fr/evaluation-de-la-securite-alimentaire-et-de-la-situation-nutritionnelle/>
- UNICEF, « *La situation des enfants dans le monde. Résumé. La malnutrition : causes, conséquences et solutions* », **1998, 16 P.**  
<http://www.unicef.org/french/sowc98/pdf/presume.pdf>
- UNICEF, « *La malnutrition des enfants* ». **Glossaire.**  
<http://www.itinerairesdecitoyennete.org/journees/dh/documents/alimentation/alimentation04.pdf>
- UNICEF, « *Suivre les progrès dans le domaine de la nutrition de l'enfant et de la mère : une priorité en matière de survie et de développement* », **Novembre 2009, 124 P.**  
[http://www.unicef.org/french/publications/files/Tracking\\_Progress\\_on\\_Child\\_and\\_Maternal\\_Nutrition\\_FR\\_011510.pdf](http://www.unicef.org/french/publications/files/Tracking_Progress_on_Child_and_Maternal_Nutrition_FR_011510.pdf)
- UHOH, « *Workshop report. Gender, nutrition, and the right to adequate food* », **2012, 20 P.**  
[http://www.bellows.uni-hohenheim.de/fileadmin/einrichtungen/bellows/datei2/Other\\_data/GNRtAF\\_Workshop\\_Report-Part\\_I\\_Public\\_111212\\_FINAL.pdf](http://www.bellows.uni-hohenheim.de/fileadmin/einrichtungen/bellows/datei2/Other_data/GNRtAF_Workshop_Report-Part_I_Public_111212_FINAL.pdf)
- UNFPA, « *Le genre au cœur de la CIPD: Cadre stratégique de l'UNFPA relative à l'intégration des sexes et à l'autonomisation des femmes* », **2011, 82 P.**  
[http://www.unfpa.org/webdav/site/global/shared/documents/publications/2011/Gender\\_Equality\\_Strategy\\_FR\\_2011.pdf](http://www.unfpa.org/webdav/site/global/shared/documents/publications/2011/Gender_Equality_Strategy_FR_2011.pdf)
- USAID and Save the Children, « *Nutrition-sensitive agriculture. Participant manual for agriculture development agents* », **December 2012, 35 P.**  
[http://www.fsnnetwork.org/sites/default/files/da\\_participant\\_manual\\_04\\_jan\\_2013\\_final.pdf](http://www.fsnnetwork.org/sites/default/files/da_participant_manual_04_jan_2013_final.pdf)
- FAO, « *Genre, Programme FAO : sécurité alimentaire* », **Janvier 2014.**  
<http://www.fao.org/gender/gender-home/gender-programme/gender-food/fr/>
- <http://www.odi.org.uk/sites/odi.org.uk/files/odi-assets/publications-opinion-files/8773.pdf>



© Croix Rouge

## AUTEURS

Vanessa Makola et Sarah Crosset (Croix Rouge de Belgique)

## RELECTURE APPROFONDIE

Charlier Sophie (Le Monde selon les Femmes), Koen Van Troos et Kaat Teerlinck (Vétérinaires Sans Frontières Belgique), Michel Sonet et Gilles Michelin (ADG), Carmelina Carracillo et Maxime Caudron (Entraide & Fraternité)